


Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
Е.И. Мордвинова  
«31» 10 08 2022 г.

**Перечень инструкций  
Для проведения инструктажей с детьми  
В детском саду № 428**

№ Инструкции	Назначение
№1	Вводный инструктаж
№2	По правилам безопасного поведения детей в гололед
№3	По правилам дорожно-транспортной безопасности
№4	По правилам поведения детей в детском саду
№5	По правилам поведения детей на новогодней елке
№6	По правилам поведения детей на участке детского сада, прогулочной площадке зимой
№7	По правилам поведения детей на скользкой горке
№8	По правилам пожарной безопасности
№9	По правилам поведения с незнакомыми людьми
№10	По правилам обращения с животными
№11	По правилам обращения с ядовитыми растениями и грибами
№12	По правилам обращения с электроприборами
№13	По правилам поведения детей на экскурсии
№14	По правилам пользования предметами, требующими осторожного обращения
№15	По правилам поведения на участке детского сада, прогулочной площадке
№16	По правилам поведения на участке детского сада, прогулочной площадке летом
№17	По правилам поведения на участке детского сада, прогулочной площадке весной
№18	По правилам поведения на участке детского сада, прогулочной площадке осенью
№19	По правилам поведения при езде на велосипеде, самокате
№20	По правилам поведения на спортивной площадке

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
 Е.И. Мордвинова  
« 31 »  2022 г.

### Инструкция № 1 вводного инструктажа

1. Приветливо встретить нового ребёнка. Выразить радость и удовольствие, что малыш будет посещать детский сад, группу. Познакомиться.

2. В приёмной показать ребёнку индивидуальный шкафчик для хранения одежды и обуви.

*Правило!* У каждого ребёнка есть шкафчик, в нём хранятся личные вещи, брать их нельзя.

3. Проводить ребёнка в игровую комнату, познакомить детей с ребёнком, ребёнка с детьми.

*Правило!* Детей в группе много, со всеми нужно дружить.

4. Предложить ребёнку пройти в умывальную комнату, показать где и как вымыть руки, взять чистую салфетку из ёмкости, протереть чистой салфеткой руки, положить грязную салфетку в другую ёмкость.

*Правило!* Пришел в группу - сначала вымой руки, потом проходи играть.

5. В групповой комнате показать игровые уголки, назвать их. Объяснить, какие предметы находятся в уголках, для чего они нужны, как ими пользоваться, где и как они хранятся.

*Правило!* Нельзя приносить в группу игрушки, которыми играли на улице, острые предметы, предметы из стекла и т.д.

-Все дети должны выполнять правила и нормы поведения в совместной игре. Каждый ребёнок должен вести себя сдержанно, не привлекать излишнего внимания, разговаривать негромко.

-Спокойно, в вежливой форме высказывать несогласие с предложениями сверстников, самому предлагать игры.

-В группе все дети равны, надо по-доброму распределять игрушки, роли в играх, уметь договариваться, соблюдать правила игр. Не перекладывать свою вину на другого.

-Соблюдать во всём порядок и чистоту.

6. Показать место для хранения индивидуальной расчёски, ножного полотенца.

*Правило!* Расчёска, носовой платок, ножное полотенце и др. строго индивидуальны!

7. Показать место для хранения очков.

*Правило!* Очки нужно беречь: не бросать - стёкла могут разбиться; стёкла не

царапать, класть на стол стёклами вверх, не изгибать дужки очков.

-Очки содержать в чистоте, мыть тёплой водой с мылом, насухо вытирать.

-Бережно относиться к детям, у каждого на глазах стеклянные очки.

8 Показать туалет, в горшки или унитазы. Показать, как правильно пользоваться всеми предметами в туалете

*Правило!* Соблюдать чистоту в туалете.

-Тщательно вымыть руки после пользования туалетом.

9. Показать место ребёнка за столом для принятия пищи, как пользоваться столовыми приборами.

*Правило!* За стол садиться чистыми руками.

- Пользоваться индивидуальными столовыми приборами, кушать из своей тарелки.

- После еды полоскать рот водой.

- Благодарить.

10 Во время следования по лестнице вниз и вверх держаться рукой за детские перила, наступая на каждую ступеньку.

*Правило!* Не спешить, идти спокойно, не перебегать со ступеньки на ступеньку, не спрыгивать с лестницы.

- Не толкать детей на лестнице.

11. Познакомить детей с участком и прогулочной площадкой. Соблюдать правила пользования спортивным оборудованием и малыми формами на участке. Играть выносным материалом.

*Правило!* Гулять только на участке, прогулочной площадке.

- Нельзя уходить с территории детского сада без разрешения воспитателя.

- Нельзя брать острые предметы, палки, камни для игры, не размахивать ими и

т.д.

12. Познакомить со спальнёй ребёнка. Показать индивидуальную кровать спальнёй комнатой.

*Правило!* Нельзя громко разговаривать, кричать в спальне.

-Не мешать детям покойно спать, отдыхать.

Инструкцию разработала:  
заместитель заведующего

Козлова О.А

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
Е.И. Мордвинова  
«31» 08 2022 г.

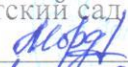
**Инструкция № 2  
по правилам безопасного поведения детей в гололёд**

1. Будь осторожен в гололёд!
2. По покрытым льдом тротуарам ходи медленно, не спеши!
3. Если ты спускаешься по обледенелым ступенькам, обязательно держись за перила, а если их нет — спускайся боком, лесенкой, как на лыжах.
4. Если есть возможность — лучше обойди обледенелую лужу.
5. Обрати внимание на походку: не торопись ступить на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.
6. Категорически запрещается бегать, играть в подвижные игры в гололёд.
7. Нельзя толкать детей, ставить подножки.

Инструкцию разработала:  
заместитель заведующего



Козлова О.А.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
 Е.И. Мордвинова  
«31» 08 2022 г.

### **Инструкция № 3 по правилам дорожно-транспортной безопасности:**

#### **1. Правила безопасности для пешеходов:**

1.1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемый перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых участках светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

1.2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или можем привести к иной аварии с тяжелыми последствиями.

1.3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.

1.4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.

1.5 Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности

1.6 Не перебегай те дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и вы рискуете попасть под колеса.

1.7 Не играйте с мячом близко от дороги.  
мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

18. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

#### **2. Безопасность велосипедиста**

2.1. Кататься на велосипеде можно внутри дворов, в парках, на специально оборудованных площадках.

2.2. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом, переходя дорогу по пешеходному переходу.

23. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

2.4. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле. Даже если вы переходите дорогу на зеленый сигнал светофора, следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.

### 3. Безопасность пассажира

3.1. Ожидая наземный транспорт, не стойте на краю тротуара.

3.2. В автобусе, троллейбусе, трамвае при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.

3.3. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.


3.4. Не садитесь в машину к неизвестным людям.

3.5. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Инструкцию разработал:  
заместитель заведующего



Козлова О.А.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
 Е.И. Мордвинова  
«31» 10 08 2022 г.

**Инструкция № 4**  
**по правилам поведения детей в детском саду**

1. Уважать родителей и педагогов, знать, что они всегда готовы прийти на помощь

1.1. Строить учебное сотрудничество на основе взаимодействия И взаимопомощи

2. Строго выполнять предписания медицинского персонала, так как они направлены на формирование и сохранение здоровья.

2.1 Соблюдать режим ношения очков.

2.2. Соблюдать режим окклюзий.

3. Сообщать персоналу о всех ситуациях, нарушающих физический, психический, эмоциональный комфорт.

4. С уважением относиться к сверстникам, исключить физическое, психическое насилие, оскорбления.

4.1. Проявлять терпимость, деликатность, такт в общении.

4.2. Вежливо, культурно общаться со сверстниками и взрослыми.

4.3. При возникновении проблемной ситуации искать мирное решение.

4.4. Стараться помочь товарищам в разрешении конфликтных ситуаций.

4.5. Не применять при разрешении конфликта физической силы.

4.6. Без разрешения не пользоваться игрушками сверстников, их шкафчиками, их личными вещами.

5. Детей в группе много, со всеми нужно дружить; к девочкам относиться с вниманием, заботой. Не перекладывать свою вину на другого.

6. Пришел в группу - сначала помой руки, потом проходи играть.

7. Нельзя приносить в группу игрушки, которыми играли на улице, острые предметы, режущие предметы, предметы из стекла и т.д.

8. Все дети должны выполнять правила и нормы поведения в совместной игре. Каждый ребёнок должен вести себя сдержанно, не привлекать излишнего внимания, разговаривать негромко.

8.1. Спокойно, в вежливой форме высказывать несогласие с предложениями сверстников, самому предлагать игры.

8.2. В группе все дети равны, надо по-доброму распределять игрушки, роли в играх, уметь договариваться, соблюдать правила игр.


8.3 К игрушкам относиться бережно, не ломать их. Играть сломанной игрушкой нельзя.

- 8.4. После игры все игрушки расставлять на свои места.
9. Соблюдать во всем порядок и чистоту.
- 9.1. Расческа, носовой платок, ножное полотенце и др. строго индивидуально.
10. Очки нужно беречь: не бросать – стекла могут разбиться; стекла не царапать, класть на стол стеклами вверх, не изгибать дужки очков.
- 10.1. Очки содержать в чистоте, мыть теплой водой с мылом, насухо вытирать.
- 10.2. Бережно относиться к детям, у каждого на глазах стеклянные очки, которые могут поранить глаз.
11. Соблюдать чистоту в туалете.
- 11.1. Тщательно вымыть руки после пользования туалетом.
12. За стол садиться с чистыми руками.
- 12.1. Пользоваться индивидуальными столовыми приборами, кушать из своей тарелки
- 12.2. После еды полоскать рот водой.
- 12.3. Благодарить.
13. Не спешить, идти спокойно, не перебегать со ступеньки на ступеньку
- 13.1. Не толкать детей на лестнице.
14. Гулять только на участке, прогулочной площадке.
- 14.1. Не уходить с территории детского сада без разрешения воспитателя.
- 14.2. Не брать острые предметы, шпирцы, палки, камни для игры, не размахивать ими и т. д.
15. Нельзя громко разговаривать, кричать в спальне.
- 15.1. Не мешать детям спокойно спать, отдыхать.
16. Категорически запрещается приносить в детский сад лекарства, витамины, продукты питания и т.д.
17. Будь осторожен, не стой на проходе, не бегай, когда младший воспитатель несет кастрюли с горячей пищей в группу.

Инструкцию разработала:  
заместитель заведующего

Козлова О.А.



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
 Е.И. Мордвинова  
« 31 / 10 / 08 » 2022 г.

**Инструкция № 5**  
**по правилам поведения детей на новогодней ёлке**

1. В зале необходимо находиться в сопровождении воспитателя.
2. Во время праздника не толкать детей, не выбегать из зала, слышать воспитателя (музыкального руководителя) и выполнять их указания.
3. Во время праздника нельзя близко подходить к ёлке, раскачивать её и дергать.
4. Нельзя срывать с ёлки игрушки, гирлянды, мишуру.
5. Нельзя зажигать бенгальские огни.

**Внимание!**

Во время праздника проходы (выход из зала) должны быть свободными.

Запрещается оставлять детей одних в зале или групповой комнате, где украшена ёлка.

Инструкцию разработала:

заместитель заведующего



Козлова О.А.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
Е.И. Мордвинова  
« 31 » *Мордвина* 2022 г.

**Инструкция № 6  
по правилам поведения детей на участке детского сада и  
прогулочной площадке зимой**

1. Выходить из детского сада на участок только одетым по сезону и погоде.
2. Не брать сосульки в рот и слизывать снег.
3. Не кататься по льду, раскатывать обувь.
4. Не касаться языком металлических предметов.
5. Если тебе холодно, замерзаешь — сообщи воспитателю: если снег попадает в обувь, за воротник и т.д. - сообщи воспитателю.
6. Не использовать спортивное оборудование, малые формы (пристывают варежки, скользко)
7. Во время игры в «снежки» не попадай в лицо детям.

**2. Правила катания на лыжах.**

- 2.1. Ходьба на лыжах организуется по лыжне.
- 2.2. Соблюдай дистанцию на лыжне, если нужно обойти товарища - предупреди, что нужна «дорога».
- 2.3. Снять лыжи, очистить от снега.
- 2.4. Переносить лыжи острыми концами вниз.
- 2.5. Снимая лыжи, перенося их, будь осторожен, чтобы концами лыж не задеть товарищей, не травмировать их.

**3. Правила катания на санках.**

- 3.1. Кататься на санках можно только на специально отведенных дорожках.
- 3.2. Крепко держись за боковые ручки санок.
- 3.3. Нельзя делать резких поворотов и остановок.
- 3.4. Нельзя высоко поднимать санки, направлять их на детей.

**4. Правила пользования лопатками.**

- 4.1. Лопатки пластмассовые или деревянные предназначены только для игры со снегом, построек из снега и труда - уборки снега на территории участка.
- 4.2. Дети, работающие лопаткой должны находиться на достаточном расстоянии друг от друга, чтобы не травмировать товарищей и самому не получить травму.
- 4.3. В морозный день не стучать лопаткой, она может легко сломаться.

**5. Правила пользования клюшкой и шайбой.**

- 5.1. Играть на специально отведённой площадке.
- 5.2. Держать клюшку двумя руками, прижимая к земле, не поднимать высоко, не размахивать без цели, использовать только по назначению (ведение шайбы и выполнение удара по шайбе).

Инструкцию разработала:  
заместитель заведующего



Козлова О.А

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
Е.И. Мордвинова  
«31» 10 08 2022 г.

**Инструкция № 7  
по правилам поведения детей на скользкой горке**


1. С больших горок катайся только с разрешения взрослых.
2. Никогда не катайся с горки на лыжах или санках.
3. Не размахивай ледянками, фанерками, это очень опасно для окружающих — можно поранить рядом находящихся детей.
4. Скатывайся с горы только сидя на ледянке или фанерке.
5. Если хочешь съехать с горки, проверь - свободен ли скат.
6. Не сталкивай с горки ребят, уступай место, катайся, соблюдая очередность.
7. Скатился с горки — на коленях двигайся к краю ската, не вставай во весь рост на льду - это опасно.

Инструкцию разработала:

заместитель заведующего



Козлова О.А.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
 Е.И. Мордвинова  
« 31 » 08 2022 г.

## Инструкция № 8

### по правилам пожарной безопасности

#### 1. Правила по предупреждению возникновения пожара:

- 1.1. Никогда не играйте с огнём.
- 1.2. Нельзя разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
- 1.3. Запрещается пользоваться спичками, горючими жидкостями (бензин и растворители), легковоспламеняющимися веществами.
- 1.4. Не подбирай и не нагревай незнакомые предметы.

#### 2. Правила поведения при возникшем возгорании:

- 2.1. При пожаре звоните 01(101). Громко и чётко называйте свой домашний адрес, имя и фамилию. Не кладите трубку телефона, пока вам не разрешит диспетчер.
- 2.2. Никогда не прячьтесь в укромных уголках, наоборот, постарайтесь выбежать из дома на улицу и позвать на помощь.
- 2.3. Запрещается раскрывать настежь окна и двери в квартире.
- 2.4. Если выйти из дома невозможно — лягте на пол.
- 2.5. Двигайтесь к выходу ползком или пригнувшись к полу.
- 2.6. Накройте голову мокрой плотной тканью.
- 2.7. Дышите через мокрый носовой платок. Помните, дым опасен!
- 2.8. Не пользуйтесь лифтом.
- 2.9. Сообщите соседям о пожаре.

Инструкцию разработала:  
капитан заведующего



Козлова О.А.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
Е.И. Мордвинова  
« 31 » 08 2022 г.

**Инструкция № 9  
по правилам поведения детей с незнакомыми людьми**

1. Не вступайте в разговор с незнакомым человеком на улице.
2. Не соглашайтесь никуда идти с незнакомым человеком, как бы он ни уговаривал и что бы ни предлагал.
3. Не верьте незнакомцу, если он обещает вам что-то подарить или купить.
4. Никогда не садитесь в машину незнакомца.
5. Если незнакомый человек слишком настойчив постарайтесь вырваться и убежать.
6. Не открывайте дверь посторонним людям.
7. Не трогайте вещи (сумки, пакеты, мешки), оставленные незнакомыми людьми.
8. Никогда не заходите в лифт, подъезд с незнакомыми людьми, а также выходить на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди.
9. Гуляя на улице, старайтесь не уходить далеко от своего дома, общаться со знакомыми людьми.

Инструкцию разработала:  
заместитель заведующего

Козлова О.А.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
Е.И. Мордвинова  
« 31 » *Мордг* / *08* 20*22* г.

**Инструкция № 10  
по правилам обращения с животными**

1. Если вы встретились с собакой в узком проулке или проходе, то уступите ей дорогу.
2. Никогда пристально не смотрите собаке в глаза, не тяните ее за хвост или уши.
3. Не убегайте от собаки на улице, замедлите шаг и остановитесь.
4. Не гладьте незнакомых животных.
5. Не толкайте и не нападайте в шутку на хозяина собаки.
6. Будьте вежливыми с чужой собакой или кошкой, если вы в гостях.
7. Не навязывайтесь в друзья к животному, если оно дружить не хочет — рычит или шипит.
8. Не трогайте собаку или кошку, когда они едят или кого-то охраняют, особенно своих детенышей.
9. После общения с животными обязательно вымойте руки.

Инструкцию разработала:  
заместитель заведующего

Козлова О.А.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
Е.И. Мордвинова  
31.08.2022 г.

## Инструкция № 11 по правилам обращения с ядовитыми растениями и грибами

Кроме съедобных ягод и грибов, также попадаются и очень опасные ядовитые ягоды и грибы. Никогда не спешите сорвать и положить в рот незнакомую ягоду, даже если она выглядит красиво и аппетитно

Ядовиты и ярко-красные ягоды ландыша, и чёрные сочные ягоды вороньего глаза и красные, похожие на вишенки, ягоды волчьего лыка.

Есть ядовитые травы и цветы: всем известный лютик, а также трава черемуха. В лесу рядом с малинником может расти - дурман. Человек, вдыхающий запах дурмана, может потерять сознание и упасть в обморок. По склонам оврагов растёт красавка. У неё красивые цветы - похожие на крупные розовато-красные колокольчики. Но собирать их в букет нельзя, ведь красавка очень ядовитое растение.

Ядовитые растения: *волчье лыко, вороний глаз, бузина, красавка, лютик.*  
Ядовитые грибы. Мухоморы Шляпки окрашены в ярко-красный цвет или серовато-бурый. Самый ядовитый гриб - бледная поганка. Его часто путают с сыроежкой или шампиньоном. Цвет шляпки — зеленоватый или желтоватый, а ножка бледной поганки внизу утолщённая.

Ложный опёнок. Он растёт на гнилых пнях. От настоящего опёнка его отличает неприятный запах и буро-зелёная слизь на ножке и шляпке гриба.  
Сатанинский гриб, если его надрезать, то место надреза розовеет или синееет.

Ядовитые грибы: *мухомор, бледная поганка, ложный опёнок, сатанинский гриб.*

Правила:

1. Нельзя собирать незнакомые грибы, ягоды.
  2. Нельзя собирать грибы у обочины дорог.
  3. Нельзя пробовать на вкус незнакомые ягоды, грибы.
  4. Нельзя трогать руками незнакомые растения, ядовитые растения.
- Тщательно мыть руки.

Инструкцию разработала:  
заместитель заведующего

Козлова О.А.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
Е.И. Мордвинова  
«31» 08 2022 г.

**Инструкция № 12  
по правилам обращения с электроприборами**

1. Уходя из дома, выключай электроприборы и гаси свет.
2. Пользуйся электроприборами только под присмотром взрослых.
3. Не трогай электроприборы и провода мокрыми руками.
4. Не играй с розетками.
5. Не пользуйся электроприборами в ванной комнате.
6. Не накрывай лампы и светильники тканью или бумагой.
7. Нельзя проверять нагрелся ли утюг, касанием его подошвы пальцами рук.

Инструкцию разработала:  
заместитель заведующего



Козлова О.А.



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
Е.И. Мордвинова  
«31» 10 2022 г.

**Инструкция № 13  
по правилам поведениям детей на экскурсии**

1. Выходить за территорию детского сада строем в сопровождении воспитателя и его помощников.
2. При передвижении по улице, держаться правой стороны.
3. Во время экскурсии находиться со своей группой.
4. Во время экскурсии внимательно слушать рассказывающего, не перебивать его.
5. Не разрешается бегать в месте проведения экскурсии.
6. В случае плохого самочувствия сразу сообщить воспитателю.

Инструкцию разработала:  
заместитель заведующего



Козлова О.А.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
Е.И. Мордвинова  
«31» 08 2022 г.

**Инструкция № 14**  
**по правилам пользования предметами, требующими**  
**осторожного обращения**

**Ножницы**

1. Ножницы используем как инструмент для разрезания бумаги, ткани на занятиях и свободное время с разрешения воспитателя.
2. Нельзя размахивать ножницами, использовать их как указку и т.п
3. Передавать ножницы другому человеку - только кольцами вперёд
4. Ставить ножницы в стакан (подставку и др.) - только кольцами вверх.
5. Стакан (подставку и др.) с ножницами ставят в правый угол стола
6. Самостоятельно брать ножницы из шкафа категорически запрещается.

**Вилки**

1. Вилка используется во время приёма пищи ко второму блюду.
2. Нельзя размахивать вилкой, протягивать руку с вилкой по направлению к другому человеку, использовать вилку как указку.
3. Используй вилку по назначению, будь осторожен, пользуйся вилкой.

Инструктивно разработала:  
заместитель заведующего

Козлова О.А.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
Е.И. Мордвинова  
31.08.2022 г.




**Инструкция № 15  
по правилам поведения детей на участке детского сада и  
прогулочной площадке**

1. Играть только на отведенном месте для игр. Не уходить с площадки без разрешения воспитателя.
2. Если ты нашел незнакомый предмет, не разбирай его, не нюхай, не бросай и не стучи по нему. Позови и покажи воспитателю.
3. Если ты нашел во время прогулки битое стекло, доску с гвоздями, острый предмет и др. сообщи об этом воспитателю.
4. Чикогда не бери в руки шприцы! Немедленно сообщи воспитателю.
5. Не подходи к забору и не разговаривай с незнакомыми людьми.
6. Не принимай от незнакомых взрослых угощение, газеты и другие предметы через забор.
7. Не бери мелкие предметы, камни в рот.
8. Береги предметы для игр, игрушки: не разбирай, не ломай их. Убирай все игрушки на место.
9. Не бросай в детей предметы, не допускай столкновения в беге, соблюдай правила игры.
10. При выполнении групповых упражнений, игр не допускай подножек, толчков.
11. Не ломай ветки деревьев и кустарников, не мни траву на газоне, не рви цветы.
12. Будь осторожен выполняя лазание, ползание, метание, ходьбу по бум и другие основные движения с использованием спортивного оборудования, малых форм. Лазать по оборудованию нужно осторожно, крепко держась за перекладину и ступать нужно на каждую перекладину, не торопясь.
13. Лазать по спортивному оборудованию можно только с разрешения воспитателя.
14. При порезе, ушибе, уколе острым предметом сообщи об этом воспитателю.
15. Влажную одежду после прогулки просушить, обязательно поменять на сухую.

Инструкцию разработала:  
заместитель заведующего

Козлова О.А.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
 Е.И. Мордвинова  
« 31 » 11 / 08 2022 г.

**Инструкция № 16  
по правилам поведения на участке детского сада,  
прогулочной площадке летом**

1. Гулять в головном уборе.
2. Вредно перегреваться на солнце, надо уходить играть в тень. Если ты почувствовал тошноту, головокружение, сильное сердцебиение — сообщи воспитателю.
3. Нельзя кидаться песком, ногами вставать в песочницу.
4. Из бассейна для игр нельзя пить воду, расплёскивать, брызгаться.
5. Играть с водой только игрушками для воды.
6. При попадании в ветреную погоду инородного предмета в глаза — сообщи об этом воспитателю. Не три глаза.
7. Не стесняйся попросить воды, пей воды столько, сколько хочется.
8. При использовании гамака будь осторожен: не раскачивайся очень сильно — держись крепко, старайся удерживать равновесие, чтобы не выпасть.

Инструкцию разработала:  
заместитель заведующего



Козлова О.А.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
Е.И. Мордвинова  
«31» 08 2022 г.

**Инструкция № 17  
по правилам поведения на участке детского сада,  
прогулочной площадке весной**

1. Выходить из детского сада на участок только одетым по сезону и погоде.
2. Нельзя ходить по лужам, под водой может быть лёд, можно упасть.
3. Обходить замёрзшие лужи, быть осторожным.
4. Нельзя играть в холодной, грязной воде, лужах.
5. Выбирать для игр просушенные, чистые места.
6. Помогая воспитателям, родителям на уборке территории участка от мусора, осторожно пользоваться инвентарём (лопата, грабли, носилки и др.), не размахивать, не направлять на детей и др.
7. Для рисования мелом выбирать просушенные, чистые места на асфальте.
8. Нельзя играть в песочнице, песок очень холодный (ранней весной).

Инструкцию разработала:  
заместитель заведующего

Козлова О.А.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
Е.И. Мордвинова  
«31» 08 2022 г.

**Инструкция № 18**  
**по правилам поведения на участке детского сада,**  
**прогулочной площадке осенью**

1. Выходить из детского сада на участок только одетым по сезону и погоде.
2. Нельзя ходить по лужам, под водой может быть лёд, можно упасть, промочить обувь.
3. Обходить замёрзшие лужи, быть осторожным.
4. Нельзя играть в холодной, грязной воде, лужах.
5. Выбирать для игр сухие, чистые места.
6. Нельзя играть в песочнице, песок очень холодный (поздней осенью).
7. Помогая воспитателям, родителям на уборке территории участка от мусора, сухих листьев осторожно пользоваться инвентарём (лопата, грабли, носилки и д.р.), не размахивать, не направлять на детей и др.

Инструкцию разработал:  
заместитель заведующего



Козлова О.А.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
Е.И. Мординова  
« 31 » 08 2022 г.

**Инструкция № 19  
по правилам поведения при езде на велосипеде и самокате**

1. Познакомиться с частями велосипеда и самоката, пройти обучение.
2. Кататься по прямой и по кругу на специально отведенной площадке, держась руками за руль.
3. Не разгоняться сильно, кататься со средней скоростью, резко не останавливаться.
4. Смотреть только вперед.
5. Садиться на стоящий велосипед, перенося ногу через седло.
6. Оттолкнувшись ногами от земли, проезжать небольшой отрезок земли по прямой, поставив одну, потом обе ноги на педали.
7. Катаясь, соблюдать дистанцию в 4-5 метров от др.
8. Не наезжать на детей и взрослых, голосовым сигналом предупреждать что необходимо уступить «дорогу» велосипедисту.
9. Отводить велосипед, самокат в указанное для хранения место.

Инструкцию разработала:  
заместитель заведующего

Козлова О.А.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 428  
Детский сад «Золотая рыбка»  
Е.И. Мордвинова  
«31» 08 2022 г.

**Инструкция № 20**  
**по правилам поведения на физкультурной площадке**

1. На физкультурной площадке проводятся физкультурные занятия на воздухе и спортивные игры.
2. Нельзя уходить с площадки без разрешения воспитателя, инструктора по физической культуре.
3. Рот должен быть пуст, никаких конфет, жвачек, посторонних предметов.
4. Нельзя приносить игрушки, телефоны, фантики и др. отвлекающие предметы на спортивную площадку.
5. Внимательно слушай и выполняй указания, задания инструктора по физической культуре, воспитателя.
6. Бережно относись к товарищу: не бросай в детей предметы, не допускай столкновения в беге, не допускай подножек, толчков. Соблюдай правила игры.
7. Береги спортивный инвентарь: не разбирай, не ломай его. Убирай спортивный инвентарь на место.
8. Использовать спортивное оборудование можно только с разрешения инструктора по физической культуре, воспитателя.
9. Будь осторожен, выполняя лазание, подрезание, метание, ходьбу по буму и другие основные движения с использованием спортивного оборудования, малых форм. Лазать по оборудованию нужно осторожно, крепко держась за перекладину и ступая на каждую ступеньку, не торопясь.
10. При порезе, ушибе, уколе острым предметом или др. сообщи об этом воспитателя.
11. Влажную одежду после физкультурных занятий обязательно поменять на сухую.

Инструкцию разработала:  
педагогический работник

Козлова О.А.



**Инструкции  
по организации безопасности  
жизнедеятельности детей  
дошкольного возраста**